

<献立表>

2023/11/07

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年11月26日（日）～ 2023年12月2日（土）

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 1	土 2
朝食	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー
昼食	[A] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[A] 米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 白身魚のゆかり揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋・ねぎ)	[A] 米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[A] ◆カツとじ丼 しろなのお浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	[A] 米飯 いかと里芋の煮物 蒸ししゅうまい 味噌汁(春菊) [禁止食] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(春菊)
夕食	[A] 米飯 チキン南蛮 ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(ほうれん草) [禁止食] 禁)米飯 禁)白身魚の南蛮漬け 禁)ネギのヌタ和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(ほうれん草)	[A] サラダ散らし しろなのおかか和え 大豆の煮物 清し汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め物 スナップえんどうのソテー 厚揚げと大根の煮物 清し汁(そうめん・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め物 禁)スナップえんどうのソテー 禁)厚揚げと大根の煮物 禁)清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉のオイスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	春雨サラダ カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティライチ)	焼きじゃが 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	オクラの和え物 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(オレンジ)	ピーマンのかき醤油炒め オレンジゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	トマトのマリネ チョコレートムース 腸活ゼリー(マスカット)	もやしのガーリックソテー ピーチゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの中華和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2023/11/07

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年12月3日（日）～ 2023年12月9日（土）

	日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
朝食	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー カリフラワーのドレッシング和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー
昼食	[A] カレーライス（牛） ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁（わかめ・ねぎ）	[A] ピビンバ丼（牛豚） もやしの香味和え 中華スープ	[A] 米飯 カレイのレモンペッパー焼き 小松菜の炒め物 コンソメスープ	[A] 米飯 しまほっけの塩麹焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(大根・ねぎ)	[A] 米飯 豆乳ラーメン 焼き餃子 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ほうれん草の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 ◆肉団子のきのこあん 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも・ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め ピーマンのソテー なめこのおろし和え 味噌汁(里芋・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)ピーマンのソテー 禁)なめこのおろし和え 禁)味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 グリルチキンバルサミコソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)海藻サラダ 禁)豆腐のナゲット 禁)コーンスープ
単品小 おやつ 単品デ	キャベツのソテー ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	茄子の揚げ浸し 水ようかん(抹茶) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	温泉卵 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	金平ごぼう 青りんごゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	野菜コロッケ 2つのプチシュー 腸活ゼリー(オレンジ)	しろなの和え物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(グアバ)	れんこんの炒め物 オレンジゼリー 腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2023/11/07

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年12月10日（日）～ 2023年12月16日（土）

	日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え
昼食	[A] 米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	[A] 米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)他人とじ(豚) 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(豚) チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 麻婆春雨(C-8才ℓ入) もやしのナムル 生姜スープ	[A] 米飯 さばの塩麴焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(はくさい) [禁止食] 禁)米飯 禁)鯛の塩麴焼き 禁)きゅうりとツナの梅マヨ和え 禁)味噌汁(はくさい)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)春菊のピーナツ和え 禁)味噌汁(油揚げ・ねぎ)
夕食	[A] 米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ もやし中華和え きゅうりのザーサイ和え	[A] 米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ・ねぎ)	[A] 米飯 ホキの西京焼き 大根のかに棒あんかけ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 ぶり大根 ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラと大根の炊き合わせ 禁)ブロッコリーのごま和え 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 ポークチャップ 春雨サラダ 茄子の甘辛炒め コンソメスープ
単品小 おやつ 単品デ	揚げだし豆腐 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	カリフラワーの甘酢和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マンゴー)	いとこ煮 ピーチゼリー 腸活ゼリー(ソルティイチ)	蒸ししゅうまい どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(抹茶)	ひじきの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	大根の煮物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2023/11/07

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年12月17日（日）～ 2023年12月23日（土）

	日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
朝食	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ
昼食	[A] 米飯 クリームチュー(鶏)(C-8オイル入) オクラの昆布和え デザート(白桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームチュー(豚)(C-8オイル入) 禁)オクラの昆布和え 禁)デザート(白桃缶)	[A] 米飯 ◆白味噌おでん もずく和え デザート(みかん)	[A] 米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	[A] わかめご飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート (パイン缶)	[A] ハヤシライス チーズサラダ デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ [禁止食] 禁)米飯 禁)えびと厚揚げのチリソースかけ 禁)ねぎ焼き 禁)中華スープ
夕食	[A] あさりご飯 しまほっけの塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 清し汁（豆腐・ねぎ）	[A] 米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)ポテトサラダ 禁)ブロッコリーの炒め物 禁)オートミール入りミネストローネ	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん・ねぎ)	[A] 散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁（油揚げ・ねぎ）	[A] 米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)
単品小 おやつ 単品デ	れんこん金平 オレンジゼリー 腸活ゼリー(グアバ)	はくさいの炒め物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マスカット)	高野豆腐の煮物 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	炒り豆腐 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	きのこソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	パプリカのピクルス いちごシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティイチ)	キャベツのザーサイ和え どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2023/11/07

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年12月24日（日）～ 2023年12月30日（土）

	日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
朝食	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 温野菜サラダ ほうれん草の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニサラダ はくさいの炒め物
昼食	[A] 米飯 鮭のムニエル カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ	[A] 米飯 あじのなめろうフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(わかめ・ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)はくさいの浅漬け 禁)味噌汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 ◆焼きラーメン しろなのからし和え 味噌汁(椎茸・ねぎ)	[A] 米飯 鯛の塩麹焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 そばろ丼(牛豚) 大根のピクルス 清し汁(わかめ・ねぎ)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 春菊のお浸し 味噌汁(なめこ・ねぎ)	[A] 米飯 タラのたらこクリームソース いんげんの胡麻和え コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	[A] パエリア 鶏肉のバジルソテー りんご入りポテトサラダ コーンスープ [禁止食] 禁)パエリア 禁)ハンバーグ 禁)りんご入りポテトサラダ 禁)コーンスープ	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布・ねぎ)	[A] 米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき・ねぎ)	[A] 米飯 さばの煮つけ いんげんのお浸し 金平ごぼう 味噌汁(あおさ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)いんげんのお浸し 禁)金平ごぼう 禁)味噌汁(あおさ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(小松菜)	[A] 米飯 牛肉とネギの生姜煮 チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(じゃがいも・ねぎ)
単品小 おやつ 単品デ	豆腐のナゲット 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	卵の花 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グリーン)	大根の煮物 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	和風スパゲティ ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(マスカット)	じゃがいものソテー ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	茄子の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	れんこんのそばろ煮 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2023/11/07

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2023年12月31日(日)～2024年1月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 キャベツのソテー ごぼうサラダ						
昼食	[A] ゆかりご飯 天ぷらそば しろなのからし和え デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)ゆかりご飯 禁)天ぷらうどん 禁)しろなのからし和え 禁)デザート(パイン缶)						
夕食	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き カリフラワーの甘酢和え 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)カリフラワーの甘酢和え 禁)切干大根の煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)						
単品小	かぼちやの煮物						
おやつ	ヨーグルトマンゴームース						
単品デザート	腸活ゼリー(リネア仔)						